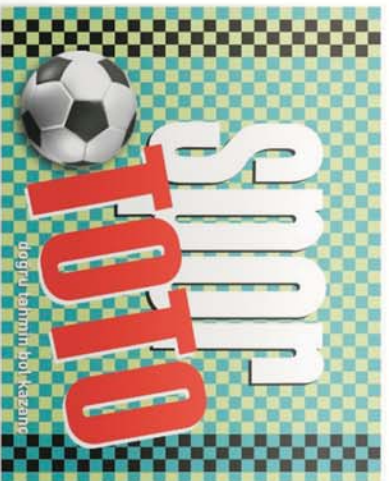


# SPOR TOTO



KIŞ 2008 • SAYI 13

ALS o MNH  
DERNEĞİ

ALS-MNH DERNEĞİ'nin yayınıdır.  
Üç ayda bir yayınlanır.

# ALS Bülteni

# M

erhaba

## İÇİNDEKİLER

Bültenimizin yeni sayısıyla yine sizlerle beraberiz. Sizler için doyurucu olacağını düşündüğümüz bir bülten hazırlamaya çalıştık.

Bilgi paylaşımının hasta ve hasta yakınları için önemini bildiğimizden bu sayımızın medikal sayfalarında en sık karşılaşılan sıkıntılardan biri olan yutma güçlüğü hakkında hazırladığımız bir yazıya yer verdik. Hastaların kuvetlerini korumaları için besinin önemine bir kez daha dikkat çekmeye çalıştığımız yazımızı faydalı bulacağınızı umuyoruz. Bu yazıyı tamamlar nitelikte olacak yazımızı da bir sonraki sayımızda okuyabilirsiniz.

Geçtiğimiz aylarda daha önce olduğu gibi derneğimiz birçok bilim insanını konuk etti. Harvard Üniversitesinden Dr. P. Hande Özdinler'e, Boğaziçi Üniversitesi Suna ve İnan Kıraç Vakfı Nörodejenereyasyon Laboratuvarı başkanı Prof. Dr. Nazlı Başak eşlik etti. Dr. Özdinler ABD'deki çalışmalar hakkında toplantıya katılanlara bilgi vermeye çalıştı. Toplantının en güzel tarafı da sadece hasta ve yakınlarının değil Dr. Özdinler'in de toplantının kendisi için faydalı olduğunu ve toplantıya katılanlardan çok şey öğrendiğini düşünmesi oldu.

Haber sayfalarımızda kış aylarında herkesin derdi olan grip hastalığı var. Söz konusu olan ALS hastaları olunca grip'ten korunma daha da önem kazanıyor. Bu konuda çıkan haberi ilgiyle okuyacağınızı umuyoruz. Bir diğer haberimiz ise Nöroloji Bilimler Derneği'nin yıllık toplantısına katılan araştırmacıların ALS hakkında yapılan çalışmaları paylaşmak için San Diego'da bir araya gelmeleri. Dünyanın üstün beyinlerinin bu konuda durdurarak bilmeden çalışıyor olduklarını bilmek bizi mutlu ediyor.

Bu sayımızda röportaj sayfalarımızın konduğu ise Başak Karaoğlu ve ailesi. Başak ile İstanbul'da ailesiyle birlikte yaşadıkları evde görüştük. Anne ve babasının desteğiyle yaşama sarılan Başak kendisine konuk olduğumuza çok sevindi. Biz de onunla tanıştığımızıza...

Dolu dolu bir sayı sizleri bekliyor. Bir sonraki sayıda görüşmek üzere...

**ALS-MNH DERNEĞİ (www.als.org.tr)** ALS hastaları ile hasta yakınları arasında dayanışma, yardımlaşma ve paylaşım ortamı oluşturmak hedefiyle, yine hastalar ve hasta yakınları tarafından, 2001 yılında kurulmuştur.

Katılarımız için : Ziraat Bankası Atrium Şubesi 11364083-5001

Posta Çekti Hesap Numarası : 54000876

Döviz Hesapları : USD: 195871 EUR: 195883- GBP: 197061

Yönetim Kurulu Başkanı

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

Yönetim Kurulu Üyeleri

## 8 HARVARD'DAN MİSAFİRİMİZ VARDI...



## 4 HERSEYE RAĞMEN...



## 2 ALS'DE YUTMA GÜÇLÜĞÜ



Adres : 7-8. Kısım Villalar Kartısı,  
Afet Yönetim Merkezi Arkası ATAKÖY  
Tel : (0212) 559 59 19  
Faks : (0212) 559 44 84  
e-posta : bilgi@als.org.tr



ALS-MNH DERNEĞİ

ALS-MNH DERNEĞİ'nin yayını olan "ALS Bülteni" argosicortex iletişim tarafından hazırlanmaktadır. Sponsorumuz ve Üyemiz Mustafa Yılmaz'a katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

# ALS'de yutma güçlüğü



LS'li hastalar zaman içinde i neme ve yutma kabiliyetlerini kaybedebilirler. Bo ulma korkusu ya da yorgunluk nedeniyle baz hastalar daha az yeme e iliminde olabilirler. Ancak bu yeterince besin almamalar na ve g sz d melerine neden olur.

Vücutumuz işlevlerini yerine getirebilmek için besine ihtiyaç duyar. Bu ihtiyaç hastalık durumunda daha da önem kazanır çünkü bu dönemde vücudun hastalıkla savaşılan mekanizmaları daha fazla enerjiye ihtiyaç duyar. Yeterince enerji alınmaması ise yorgunluğa neden olur. ALS gibi bir hastalıkta kilo kaybı oluştuğunda kaslarda yeterince yağ birikmeyecek, bu nedenle bedenini, yemekle sağlanacak olan, ihtiyaç duyduğu temel enerji de artacaktır. Yapılan en basit hareket, yemekle alınan enerjiye ihtiyaç duyacaktır. Bu nedenle ALS hastalarının beslenme ile ilgili sorunlara özellikle dikkat etmeleri, yeme ve yutma güçlüğüyle karşılaştığında en kısa zamanda önlem alınması gerekmektedir.

## En sık karşılaşılan yutma sorunları

### Yutma güçlüğü dendiğinde:

- Öksürme
- En ufak bir sıvı alımında ya da ısırılan bir lokmada boğazı temizleme ihtiyacı
- Yenilen yemeğin ağızdan taşması
- Çiğnemede zorluk yaşanması
- Besinin ağız içinde zorlukla çevrilmesi
- Yutmaya başlarken güçlük hissetme
- Yenilen ya da içilen şeyin burundan gelmesi
- Boğazda yemek kaldığı hissi

gibi durumların anlaşılması gerekir.

Ayrıca,

- Yemek yerken yorgunluk duyuluyorsa
- Yemek yemek uzun zaman alıyorsa (her bir öğün yarım saatten uzun sürüyorsa)
- Kilo kaybı varsa

- Yemek yemeğe karşı ilgi kaybıydıysa doktora danışılmalıdır.

### İlacınızı alırken

ALS hastaları ilaçlarını yutarken sorun yaşayabilir. Eğer böyle bir sıkıntı yaşıyorsanız ilacınızı ezip toz haline getirerek muhalebi ya da benzer şekilde rahat yutulacak bir yemeğe karıştırarak, ya da eğer mümkünse eczanede ilacınızın sıvı formunu yapıtarak alabilirsiniz.

### Nasıl daha güvenli bir şekilde yiyip içebilirsiniz?

Yemek yemek bir çok insan için bir keyifken ALS hastaları için bir zorunluluk ve zorluk haline dönüşebilir. Güvenli yemek yeme ve yutma ile nefes sağlığını koruma arasında kuvvetli bir ilişki olduğu bilinmektedir. Yutma güçlüğü geçen ALS hastalarının pnömöni denilen akciğer hastalığına yakalanma riski normal insanlara göre fazladır.

Yutma güçlüğüyle ilgili elinizden geldiğince dikkatli olmalı, takibini iyi yapmalı ve yeme alışkanlıklarınızı değişen sağlık durumunuza göre değiştirmelisiniz. Daha kolay ve güvenli yemek için aşağıda bazı öneriler bulacaksınız.

- **Zaman ayırın:** Yemek ve içmek bazen yavaş ve yorucu olabilir. Ancak daha çok zamana ayırmaya ve acele etmemeye çalışın.
- **Yemek yerken rahat olun:** Yutma güçlüğü çekenler yemek ve içmek zor, hatta utanç verici olabilir. Gerginlik de buna eşlik ettiğinde yemek işini daha da güçleştirir. O nedenle rahat olmak ve kendini güvende hissetmek yemek esnasında yardımcı olacaktır.
- **Yemeğe konsantre olun:** Yemek esnasında televizyon ya da radyo gibi dikkatinizi dağıtacak şeylerin



olmamasına dikkat edin. Mümkünse etrafınızda başka insanlar olmamasına çalışın.

- **Yemek yeme pozisyonunuza konsantre olun:** Yutma güçlüğü çekenler dik pozisyonda yemek yemelidirler. Çeneni mümkün olduğunca göğsün üze yaklaştırmak yutmanıza yardımcı olabilir.

- **Küçük lokmalar halinde yeyin:** Yemek yerken aldığınız küçük lokmalar çiğnenken ve yutarken size kolaylık sağlar. Sıvı gıdalar için kullandığınız pipet türü yardımcı malzemeleri kullanırken de yutacağınızda fazla sıvı çekmemeye dikkat etmelisiniz.

- **Katı ve sıvı gıdaları ayrı ayrı yiyin:** Boğazınızdaki yutma kasları yeme ve içme sırasında farklı çalışır. Dolayısıyla aynı anda hızlı bir şekilde yeme işlevinden içme işlevine geçemeyebilir. Örneğin içinde sebze parçaları olan bir çorba içiyorsanız, önce sıvı kısmını içip sonra sebze parçalarını yemek daha kolay ve güvenli olacaktır.

- **İki ya da üç kerede yutkunmayı deneyin:** Yediklerinizi yuttuktan sonra da bir iki kere yutkunmaya devam edin. Bu hareket boğazınızda kalıntı kalmamasına yardımcı olacaktır.

- **Burunuzdan küçük nefesler almayı deneyin:** Boğazınızda yemek kalıntısı kalması durumunda burnunuzdan yavaşça nefes almaya ve hızlıca öksürmeye çalışarak yiyecek parçasını çıkarın.

- **Yiyecekleri yutmak için sıvı kullanmayın:** Boğazınızda bir şey kaldığında, onu sıvı yutarak kurtarmaya çalışırsanız, aldığınız sıvı kolay bir şekilde havayoluna kaçabilir ve boğulmanıza neden olabilir.

- **Boğulan birinin sırtına vurmayın:** Yemek yerken boğulan bir insanın sırtına vurmak yiyeceğin boğazda daha fazla sıkışmasına neden olabilir. Bunun yerine öksürmesini sağlayıp gerekirse arkasından dolanarak karnının üzerine iki elinizle bastırarak yardımcı olmaya çalışın. Heimlich manevrası olarak bilinen bu hareketin bir sağlık çalışanından öğrenilmesi yararlı olacaktır.

Bir sonraki bölümümüzde yemek alışkanlıklarında yapılması gereken değişiklikler, yutma güçlüğü geçen hastaların yemesi

ve yememesi gerekenler ve mideden beslenmeye geçilmesinin ne zaman düşünülmesi gerektiği konularında bilgi verecek yazımız yer alacak. Bir sonraki sayıda görüşmek üzere...





Röportaj ve Fotoğraflar : Gonca Bölük

# Başak'ın parolası; herşeye rağmen yaşamak güzel...

**B**u sayımızdaki röportaj konduğumuz İstanbul Küçükyalıda yaşayan Başak Karaoğlu. Başak ile röportajımızı annesi Hatice hanım ile gerçekleştirdik. Başak çok genç, henüz 23 yaşında ve çok güzel bir genç kız. Biz annesi ile röportajımızı yaparken, babası kendisi ile ilgileniyordu ve Başak da gözleri ile sürekli bizi takip ediyordu. Kendisi şu an konuşmuyor ama gözlelerinden aslında ne demek istediğini anlamak çok zor olmuyor. Başak ile ilgili röportajımız sırasında çok şey öğrendik ve röportaj sonucunda Başak bize aslında verebileceği tek mesajı da vermiş oldu: herşeye rağmen yaşamak güzel...

Başak'ın ALS hikayesi 3,5 yıl önce başlamış. Bolu'da İktisat okurken birinci sınıfta sağ ayağındaki aksama ile fark etmiş durumu. Arkadaşları "Başak sen doğuştan aksıyor muydun?" diye sormuşlar. Sonrasını annesi Hatice hanım anlatıyor: "Hemen ortopediye başvurduk. Hiçbir durum çıkmadı ortopedi ile ilgili. Finalleri için tekrar Bolu'ya döndü, finalleri vardı. Sınıflar sırasında ellerimde de yorulma oluyor dedi. Sonra tabii nörolojiye başvurduk. Yatağa düşene kadar aslında ALS teşhisi konamadı. Çok genç de olduğu için konduramadılar tabii, diğer birçok hastalık da düşünüldü. Hastalığın seyrine göre bütün hocalar toplandı karar verdiler aslında. Cerrahpaşa, Marmara Üniversitesi, tüm yerlere başvurduk. Ankara'da Ersin Tan'a belgeleri gönderdim, ona da danıştık."

Başak'a ALS teşhisi konması 1-1,5 yıl sürmüştü. Çok genç olduğu için ve cinsiyet nedeniyle ALS teşhisi konması konusunda doktorlar zorlanmışlar. Hatice hanım: "Ayrıt etmek çok güç diyorlar. Buna benzer birçok hastalık var dediler bize. Genç ve kadın olduğu için de başlangıçta çok ihtimal vermediler. Çünkü Çapa'dan bir hoca 35 yaşından sonra ve daha çok erkeklerde görülen bir hastalıktı ALS ama artık istatistikler gösteriyor ki, kadınlarda da ve daha genç yaşta ki insanlarda da görülmeye başlandı' dedi daha sonradan.

Her yere gittik, bütün hocalara başvurduk. Boludan içtiği suları getirttik tahlil için. Acaba dağdaki suların ağır metal mi aldı diye. Su tertemiz çıktı. Ta Fransaya tahliller gönderildi. Hiçbirşey çıkmadı, tertemizdi herşey."

Diğer röportaja gittiğimiz hastalara karşılaştığımızda Başak'ın hastalığı hızlı ilerlemiş. Toplam bir yıl içinde ayakları, elleri ve nefesi tamamen etkilenmiş hastalığından. Ama annesi ve babası tüm varlıkları ile kendilerini Başak'a adanmışlar. Öyle ki Başak evin baş köşesinde el bebek gül bebek bakılan bir prenses gibi. Annesi makineye bağlanmadan önce eliyle besliyormuş Başak'ı. Şimdi de mamalar ve vitaminlerle besleniyor. Annesi Başak'ın kilo vermediğini aksine aldığını söylüyor. Çok kilo aldığını hissettiğinde de annesi hemen ayarlamaya çalışıyormuş.

Başak annesi ile harfleri gözleri ile göstererek iletişim kuruyor. Hatice hanım anlatıyor: "Harfleri gösterme yolu ile anlaşıyoruz. Tabii daha önce gözleri daha hareketliydi, hangi harfe baktığını daha kolay anlıyordum. Şimdi biraz daha zorlaştı. Şükran hanım ile tanıştık, onlar da çok yardımcı oldular sağ olsunlar."

## Ziyaret edilmeyi çok seviyor

Başak şu an günlerini daha çok televizyon izleyerek geçiriyor. Annesi eskiden kitap okunmayı çok sevdiğini ama artık gözlerinin yorulması sebebiyle okuyamadığını söylüyor. Liseden arkadaşları ve hastalık sırasında tanıştığı yeni arkadaşları Başak'ı yalnız bırakmıyorlar. Benim de bir fotoğrafımı astığı, sevdiğini/arkadaşları köşesi var Başak'ın. Bu pano yatağının tam karşısında duruyor ve kendisini ziyarete gelen arkadaşlarının, sevdiklerinin fotoğraflarını buraya asıyor.

Başak'ı ziyarete gelenler arasında televizyondan tanıyıp sevdiği İlal Aydın da var. Aydın, Başak'tan çok etkilenmiş ve ziyaretinin ardından Başak ile ilgili çok etkileyici bir yazı yazmış. Başak'ın parolası da İlal Aydın'dan geliyor. Başak ziyaretinde Aydın'la bu parolayı söylediğinde, o da çok etkilenmiş.

## Çok güzel resim yapıyor

Annesi Hatice hanım Başak'ı anlatmaya devam ediyor: "Çok olgun bir cocuktur. Benim can yoldaşımı. Resme yeteneği vardı. Keşke ellerime vurmasaydı, o zaman oturduğum yerde resim yapardım diyordu."

Annesi ile yaptığımız röportaj öncesinde Başak'ın babası ile de kısa bir sohbet gerçekleştirdik. Evde bakımın çok önemli olduğunu söylüyordu babası. Solunum cihazı ve diğer konularda deneyimli ve cesaretili olunması gerektiğini özellikle belirtiyor. Başak bu açıdan şanslı bir hasta çünkü annesi ve babası Başak'ın temizliğine, beslenmesine çok dikkat ediyorlar. Eldiven takmadan, ellerini yıkamadan yaklaşıyorlar, kimseyi de yaklaştırmıyorlar. Başak'ın herhangi bir şekilde mikrop kapmaması için çok dikkat ediyorlar. Başak'ın doktoru Turgay Çelikel de kontrol için periyodik olarak Başak'ı ziyaret ediyormuş. Annesinin en büyük isteği tam olarak eski haline dönemese de en azından konuşup, ellerini, ayaklarını biraz hareket ettirebilmesi, tekerlekli sandalye ile de olsa, dışarı çıkabilmesi.

## Başak'tan mesaj var: Derneğe geleceğim

Başak'a röportajı sonunda ALS derneğine ve hastalarına bir mesajı olup olmadığını sordum. Başak'ın mesajı şöyleydi: "Ben şifa bulup, bir gün iyileşirsem, derneğe gidip hastaları ziyaret edeceğim. Onlarla vakit geçireceğim, onlara yardım edeceğim diyordum." Annesi de ekliyor "Konuşabilse daha neler söylerdi Başak'ı" Başak'ı daha önceden tanımamama rağmen Başak'ın neler neler anlatacağına eminim çünkü gözlelerinden kelimeler dökülüyor, anlatmak istediği herşeyi Başak aslında gözleri ile anlatıyor.

Başak'a benim de bir sözüm var. Onu fırsat buldukça ziyaret edeceğim, ona izlenimi için filmler göstereceğim. Sizin de bir gün yolunuz Küçükyalı'ya düşerse, siz de tereddüt etmeyin, çalın kapılarını, ziyarete edin Başak'ı, oturun konuşsun onunla,



## RÖPORTAJ

## Dernekte Harvard'dan misafirimiz vardı



9 Ekim 2007 tarihinde derneğimizizin Harvard Üniversitesi'nden bir ziyaretçisi vardı. Prof. Dr. Nazlı Başak ile derneğimizi ziyaret eden Dr. P. Hande Özdinler ALS'li hastalar ve hasta yakınları ile sohbet edip, ABD'deki çalışmalarını hakkında bilgi verdi, soruları cevapladı.

Harvard'da 5-6 yıldır Merkezi Sinir Sisteminin Yenilenmesi Merkezinde çalıştığını belirten Dr. Hande Özdinler, ALS Derneğindeki toplantıda oradaki kronik hastalıklar konusundaki gözlemlerini de paylaştı. Kurduğu sıcak ilişki ve verdiği bilgiler son derece faydalı oldu Özdinler'in. Bu tip hastalıklarda hasta yakınlarının bilgilendirilmesi ve hastaya yaklaşımları konularında verdiği bilgiler orada bulunanlar tarafından da büyük bir ilgi ile izlendi.

Dr. Özdinler toplantıya herkesin teker teker hastalık hikayesini dinleyerek başladı. Sözlerine de "sıradan bir konuşma yapıp gitmek istemiyorum, hepimizi dinleyip, sizlerle tanışmak istiyorum" diyerek başladı. Dr. Özdinler'in konuşması sırasında sürekli üzerinde durduğu konu, hastaların ve hasta yakınlarının birbirlerine verdikleri destek oldu. ABD'den örnekler veren Özdinler, orada hasta destek gruplarının çok yaygın olduğunu ve bunun canlı ve aktif tutulmasının ne kadar önemli olduğunu özellikle belirtti. Dr. Özdinler, bütün doktorların aynı şeyleri bilmelerinin mümkün olmadığını, hastaların birbirleri ile konuşarak aslında deneyim ve bilgi paylaştıklarını, bunun da çok önemli olduğunu söyledi.

Hayatımızın her alanında bilgiyi, deneyimi paylaşmanın önemi tartışılmaz. Belli konularda mutlak doğrular olmadığı sürece, başkalarının deneyimleri bizi birçok zorluktan kurtarır. Dr. Özdinler de bunu vurgularcasına, hasta yakınlarına ilişkiyi kalmayı, sürekli paylaşmayı telkin etti. Kronik bir hastalıktan

muzdamp bir kişi fizyolojik ve psikolojik olarak birçok zorlukla baş ediyor. Ona bakan hasta yakını ise psikolojik açıdan çok zor günler bekliyor. Bu değişmez bir gerçek. Dr. Özdinler de hasta yakınlarının morali olmalarının hastalarına bakmalarını ne kadar kolaylaştıracağını vurguladı toplantıda. Beş yaşında bir oğlu olan Dr. Özdinler, geceleri oğlunu yatırdıktan sonra laboratuvara gidip, çalışmalarına devam ediyormuş. Kendi çalışmalarından ve ABD'deki benzeri laboratuvarların çalışmalarından bahseden Dr. Özdinler, hergün onlarca deney yapılmasına, yüzlerce insanın bu konuda çalışmasına rağmen, motoröronların neden öldüğünün hala muamma olduğunu belirtti.

Dr. Özdinler: "ALS çok karmaşık bir hastalık. Ama mutlaka birşey bulunacak. Ve bu nörolojik hastalıklardan birinde birşey bulununca, hemen diğerlerine de etki edecek. Parkinson, Alzheimer vbg hastalıkların tedavisinde büyük ilerlemeler var. Biz de pozitif enerjimizi canlı tutup, bunu etrafımıza yansıtmalıyız."

Dr. Özdinler'in üzerinde durduğu diğer bir konu da, doktorların hemen ve kesin bir dille konuşmalarının sakıncalı olduğu, hastalıkların insandan insana değişen yapısından bahsedilmesinin daha önemli olduğunu idi.

Toplantının ikinci bölümünde yaptığı bilimsel çalışmadan bolca söz eden Özdinler ile sohbet çok akıcı ve hoştu çünkü kendisi de ALS hastalarından birçok şey öğrendi. Karşılıklı bu paylaşım da herkes sonuçtan memnundu. En çok da biz mutlu idik dernek olarak çünkü Dr. Özdinler bize gelirken bilgisinin yanı sıra belki de ondan daha da önemli birşeyi getirdi: umudunu, yinseliğini, yapıcı yaklaşımını. Kendisini çalışmalarından dolayı kutluyoruz ve verdiği moral, yaptığı ziyaret için çok teşekkür ediyoruz.

Not: İlgilenenler için; toplantının içeriğine dair bir yazı da Dernek Başkanı İsmail Gökeçek tarafından derneğimizizin web sayfasında <http://www.als.org.tr/etkinlikler.asp> linkinde yer alıyor.

## ALS ve grip aşısı

Grip, pnömöni gibi yaşamı tehdit edici sağlık sorunlarına yol açabildiği için, ALS hastalarının, hastaya bakanların ve hastayla düzenli olarak görüşen insanların grip aşısı olması tavsiye ediliyor. Her yıl en az 45.000 Amerikalı grip ve pnömöni hayatını kaybediyor. İki bir araya geldiğinde ise ABD'nin altıncı ölüm nedenini oluşturuyor. Bu ölümlerin %90'ını ise 65 yaş ya da daha yaşlılar oluşturuyor.

Grip benzeri hastalıklara çeşitli virüsler yol açıyor. Grip aşısı solunum problemlerine yol açan tüm virüslere karşı çare olmaya da geçirecek rahatsızlığın daha hafif olmasını sağlıyor. Grip aşısının ALS hastaları için tavsiye edilmesinin bir diğer nedeni de grip virüsünün solunum yolunda mukus oluşumunu, bu da rahat öksürmeyen ve bu mukusu çıkaramayan hastalarda bir boğulma hissi yaratıyor.

Gripten korunmanın en iyi yolu ellerinizi sık yıkamak. Ayrıca grip hastasına fazla yaklaşmamak, aksırma ve öksürme sırasında mendil kullanılması ve kullanılan mendilin hemen atılması gibi önlemler alınabilir. ALS hastasının bakımını üstlenenler ya da aile üyeleri grip olmuşlarsa ALS hastası yanında maske takabilirler.



## Yıllık Nöroloji Bilimleri Toplantısı: ALS'de gelişmelere kısa bir bakış

Nöroloji Bilimleri Derneği yıllık toplantısı Kasım ayında San Diego'da yapıldı. 1969 yılında kurulan ve 38.000'den fazla üyesi bulunan dernek dünyadaki en büyük nöroloji bilimleri derneği olma özelliğini koruyor. Yaptığı yayınlar ve toplantılar ile de nöroloji alanındaki son gelişmeleri üyeleri ve dünyayla paylaşıyor.

3-7 Kasım tarihleri arasında yapılan yıllık toplantıda da ALS araştırmacıları en etkili tedavi yolunun bulunması yönünde yapılan çalışmaların meslektaşlarıyla paylaşma fırsatı buldular. Sunumlar ve poster sunumlarında, vücutta meydana gelen ne gibi gelişmelerin ALS'ye neden olduğunun anlaşılması yolunda atılan adımlar ve hastalığın tedavisinde kullanılması gereken yeni stratejilerin ne olması gerektiği konusunda görüşler paylaşıldı.

Dernekle ilgili daha fazla bilgi için: <http://www.sfn.org>

